



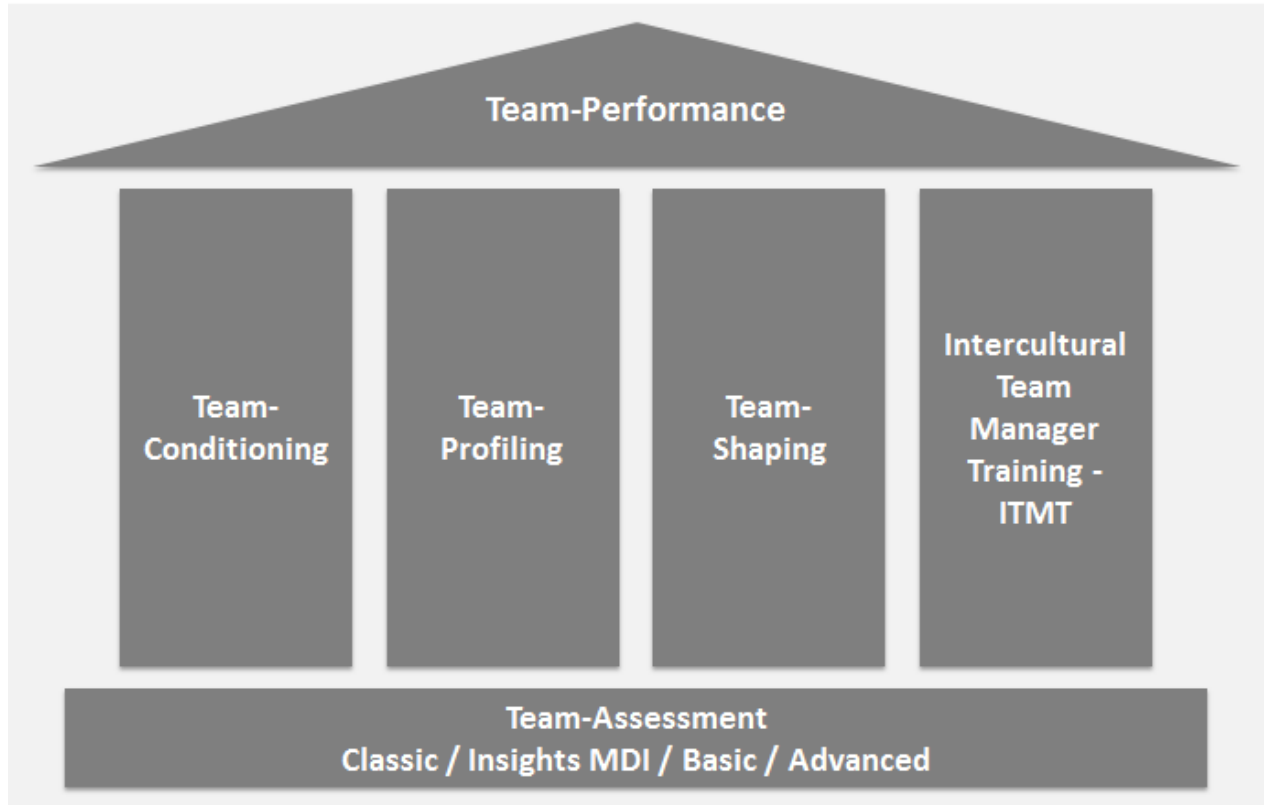
TEAMENTWICKLUNG und TEAMCOACHING

Dr. Doris Ohnesorge & Ingo Kaderli

Österreich: +43.664.143.1076 / Schweiz: +41.41.763.28.39
office@dr-ohnesorge.com / www.dr-ohnesorge.com



Unser Ansatz



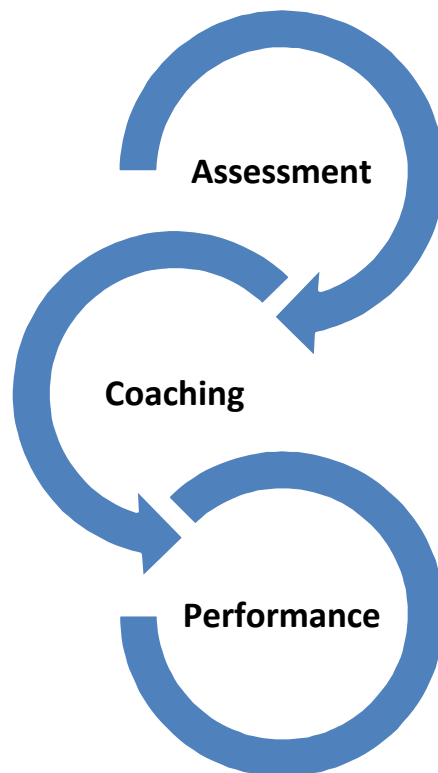
Teamentwicklung und Teamcoaching

| | |
|--|-------|
| Team-Assessment Basic | S. 4 |
| Team-Assessment Insights MDI® | S. 5 |
| Team-Assessment Classic | S. 6 |
| Team-Assessment Advanced | S. 7 |
| Team-Conditioning | S. 8 |
| Team-Profiling | S. 9 |
| Team-Shaping | S. 10 |
| Intercultural Team Manager Training – ITMT | S. 11 |
| Team Performance | S. 12 |
| Team Shadowing | S. 13 |
| Team Feuerlauf | S. 14 |



Wir sind spezialisiert auf Teams:

- Wir optimieren Teamstrukturen
- Wir richten Teams aus
- Wir fördern Teamkompetenzen
- Wir schaffen Teamkommunikation
- Wir gestalten Teamkultur
- Wir modellieren leistungsfähige Teams



Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team das Fundament – eine tragfähige Beziehung zwischen den Teammitgliedern. Dabei lernen die einzelnen Teammitglieder Schritt für Schritt die Elemente, die ein Team für ein effizientes und effektives Arbeiten benötigt. Unsere Vorgehensweise basiert auf wissenschaftlich validierten Modellen und ist ganzheitlich ausgerichtet. Dabei sehen wir uns als Begleiter auf dem Weg hin zu einem leistungsfähigen Team.



Team-Assessment Basic

Beschreibung

Welche Elemente spielen eine Rolle und wie gestalten sich die Beziehungen? Welche Verflechtungen beeinflussen, hindern oder fördern das Team? Und wie können positive Veränderungsansätze als Ausgangslage für weitere Teamentwicklungen erarbeitet werden? Im Team-Assessment Basic werden die Rollen geklärt sowie die Beziehungsstruktur innerhalb des Teams und zu anderen Teams im Unternehmen sichtbar gemacht. Dadurch können Muster in der Struktur erkannt und ein erster Lösungsentwurf visualisiert werden.

Nutzen

- Schnelle Ist-Analyse und fundierte Basis für die weitere Teamentwicklung
- Ein erstes Bewusstwerden der Themen im Team
- Kurzfristige Teamoptimierung

Aufbau des Team-Assessment Basic

Dieser 1-tägige Workshop basiert auf Elementen von Team- und gruppendynamischen Elementen sowie Struktur- und systemdynamischen Elementen.

Das Team-Assessment Basic bildet eine einfache Grundlage für eine nachhaltige Teamentwicklung. Es bildet das Team mit seinen Themen, Strukturen sowie Beziehungs panorama ab.

Dauer

1 Tag (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Assessment Insights MDI®

Beschreibung

Ein Team ist eine Ansammlung von Menschen mit unterschiedlichen, im Idealfall ergänzenden Stärken, die aufeinander abgestimmt auf gemeinsame Themen hinarbeiten. Im Team-Assessment Insights MDI® werden die verschiedenen Stärken, Kompetenzen, Fähigkeiten und das daraus abgeleitete Verhalten der einzelnen Teammitglieder analysiert. Durch erhöhte Selbstwahrnehmung lernen die Teammitglieder das Gegenüber schneller einzuschätzen und auf anderen einzugehen. Das unterstützt das Team, die Prozesse schneller zu erkennen und zu verstehen.

Nutzen

- Schnelle Ist-Analyse und fundierte Basis für die weitere Teamentwicklung
- Komprimierte Darstellung der Stärken und Schwächen des Teams
- Kurzfristige Teamoptimierung

Aufbau des Team-Assessment Basic

Dieser 1-tägige Workshop basiert auf dem wissenschaftlich validierte Insights MDI® Diagnoseinstrument.

Das Team-Assessment Insights MDI® bildet die einfache Grundlage für eine nachhaltige Teamentwicklung. Es bildet das Team mit seinen Strukturen sowie Stärken und Schwächen ab.

Dauer

1 Tag (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Assessment Classic

Beschreibung

Was macht ein Team aus? Wie ist das Team strukturiert und wie agieren die einzelnen Teammitglieder untereinander? Ein Team ist eine Ansammlung von Menschen mit unterschiedlichen, im Idealfall ergänzenden Stärken, die aufeinander abgestimmt auf gemeinsame Themen hinarbeiten. Im Team-Assessment werden neben der Beziehungsstruktur auch die verschiedenen Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten der einzelnen Teammitglieder analysiert und bewusst gemacht. Zusammenfassend geht es im Team-Assessment Classic darum, die Dynamiken im Team zu erkennen und aufzuzeigen.

Nutzen

- Schnelle Ist-Analyse und fundierte Basis für die weitere Teamentwicklung
- Ein erstes Bewusstwerden der Themen im Team
- Komprimierte Darstellung der Stärken und Schwächen des Teams

Aufbau des Team-Assessment Classic

Dieser 1-tägige Workshop ist so angelegt, dass neben einer Team Ist-Analyse das wissenschaftlich validierte Insights MDI® Diagnoseinstrument zum Einsatz kommt.

Das Team-Assessment Classic bildet die optimale Grundlage für eine nachhaltige Teamentwicklung. Es bildet das Team mit seinen Themen, Strukturen sowie Beziehungspanorama ab.

Dauer

1 Tag (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Assessment Advanced

Beschreibung

Welche Interaktionen spielen innerhalb eines Teams eine Rolle? Anhand welcher Kriterien kann dies sichtbar gemacht werden? Welche Stärken und unbewussten Potenziale können aktiviert und entwickelt werden? Im Team-Assessment Advanced werden neben der Beziehungsstruktur auch die verschiedenen Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten der einzelnen Teammitglieder analysiert und zugeschnitten auf das Teambedürfnis erste Lösungsansätze erarbeitet. Dabei bildet das gemeinsame Erarbeiten von teamspezifischen Themen einen Schwerpunkt.

Nutzen

- Schnelle Ist-Analyse und fundierte Basis für die weitere Teamentwicklung
- Ein erstes Bewusstwerden der Themen im Team
- Komprimierte Darstellung der Stärken und Schwächen des Teams
- Kurzfristige Teamoptimierung

Aufbau des Team-Assessment Advanced

Dieser 2-tägige Workshop ist so angelegt, dass neben einer Team Ist-Analyse das wissenschaftlich validierte Insights MDI[®] Diagnoseinstrument zum Einsatz kommt und auf dieser Basis erste Lösungsansätze skizziert werden.

Das Team-Assessment Advanced bildet die optimierte Grundlage für eine nachhaltige Teamentwicklung. Es bildet das Team mit seinen Themen, Strukturen sowie Beziehungspanoramen ab.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Conditioning

Beschreibung

Wie gelingt es, Teams nachhaltig und in der Tiefe zu stärken? Ein Vorteil des Team-Conditioning Programms liegt darin, dass alle Personen in den Prozess miteingebunden werden. Dies ist die Basis für eine nachhaltige Stärkung des Teamgedankens im Gesamten sowie bei jedem Einzelnen. Teamentwicklung ist somit auch immer Beziehungsentwicklung. Basierend auf dem gemeinsamen Verständnis vorhandener Werte und Ziele wird ein Team-Panorama erarbeitet und konkret angewendet. Durch erprobte Übungen und Workshops ist der langfristige Praxistransfer sichergestellt. Dieses Team-Conditioning ermöglicht den einzelnen Teilnehmern, ihre Autonomie beizubehalten und die Wichtigkeit des Teamerfolgs zu erkennen und in weiterer Folge zu leben.

Vorteile

- Nachhaltige Stärkung des Teams durch erarbeitete Team-Werte und -Ziele
- Realistische Standortbestimmung
- Ausrichtung des Teams auf die Aufgabe

Nutzen

- Erhöhte und konstante Teamleistung durch Transfer in den Team-Alltag
- Klare Kommunikation und Transparenz der Themen im Team
- Erhöhte Mitarbeiterbindung

Aufbau des Team-Conditioning Programms

Dieses 2-tägige Teamcoaching ist so angelegt, dass neben gruppodynamischen Elementen und Workshops wissenschaftlich validierte Modelle und Methoden (wie z.B. NLP™, wingwave®, etc.) ein relevanter Bestandteil sind.

Das Team-Conditioning Programm ist die Basis für eine nachhaltige Teamentwicklung. Es kombiniert die gesamte Bandbreite komplexer Beziehungsgestaltungen und Interventionsmöglichkeiten innerhalb von Teams. Die zentralen Themen lauten Kommunikation, Integration, Veränderung, Zugehörigkeit, Team-Selbstvertrauen.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Profiling

Beschreibung

Wie gelingt es, Teams in Richtung Erfolg zu entwickeln? Ein Vorteil des Team-Profiling liegt darin, dass alle Personen in den Prozess mit-eingebunden werden. So kann sich Kompetenzdenken im Team als Gesamtes sowie bei jedem Einzelnen entwickeln und festigen. Teamentwicklung ist somit auch immer Beziehungsentwicklung. Basierend auf dem gemeinsamen Verständnis der vorhandenen Kompetenzen erarbeitet das Team gemeinsam Werte und Ziele. Durch erprobte Übungen und Workshops ist der langfristige Praxistransfer sichergestellt. Dieses Team-Profiling ermöglicht den einzelnen Teilnehmern ihre Autonomie beizubehalten und ihre Wichtigkeit am Teamerfolg zu erkennen und in weiterer Folge zu leben.

Nutzen

- Erhöhte Effizienz und Effektivität des Teams durch Reduktion von Reibungsverlusten
- Ausrichtung des Teams auf die Aufgabe und das Ziel
- Erhöhte und konstante Teamleistung
- Klare Kommunikation und Transparenz der Themen im Team
- Nachhaltige Motivation der Teammitglieder

Aufbau des Team-Profiling

Dieses 2-tägige Team-Profiling ist so angelegt, dass neben gruppenspezifischen Elementen und Workshops wissenschaftlich validierte Modelle und Methoden (wie z.B. NLP™, wingwave®, etc.) ein relevanter Bestandteil sind.

Das Team-Profiling kombiniert die gesamte Bandbreite komplexer Beziehungsgestaltungen und Interventionsmöglichkeiten innerhalb von Teams. Die zentralen Themen lauten: Kommunikation, Einfluss, Vertrauen, Integration, Veränderung, Zugehörigkeit, Konflikt und Widerstand.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Shaping

Beschreibung

Wie gelingt Teamkooperation unter erhöhten Anforderungen? Ein Vorteil des Team-Shaping liegt darin, dass alle Personen in den Prozess mit-eingebunden werden. So kann sich Kooperationsdenken im Team als Gesamtes sowie bei jedem Einzelnen entwickeln und festigen. Basierend auf dem gemeinsamen Verständnis und Akzeptanz der vorhandenen Themen und Eigenschaften arbeitet das Team gemeinsam an Fähigkeiten, Fertigkeiten und einer eigenen Teamidentität. Durch erprobte Übungen und Workshops ist der langfristige Praxistransfer sichergestellt. Dieses Team-Shaping ermöglicht den einzelnen Teilnehmern ihre Autonomie beizubehalten und ihre Wichtigkeit des Teamerfolgs zu erkennen und in weiterer Folge zu leben.

Nutzen

- Erhöhte Effizienz und Effektivität des Teams durch Reduktion von Reibungsverlusten
- Ausrichtung des Teams auf die Aufgabe und das Ziel
- Erweiterung von Handlungsoptionen im Team
- Erhöhte und konstante Teamleistung
- Klare Kommunikation und Transparenz der Themen im Team
- Ausschöpfen des Teampotenzials

Aufbau des Team-Shapings

Dieses 2-tägige Teamshaping ist so angelegt, dass neben gruppodynamischen Elementen und Workshops wissenschaftlich validierte Modelle und Methoden (wie z.B. NLP™, wingwave®, etc.) ein relevanter Bestandteil sind.

Das Team-Shaping kombiniert die gesamte Bandbreite komplexer Beziehungsgestaltungen und Interventionsmöglichkeiten innerhalb von Teams. Die zentralen Themen lauten: Konflikt und Widerstand, Veränderung, Kommunikation, Einfluss, Vertrauen und Integration.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Intercultural Team Manager Training - ITMT

Beschreibung

Leistungsfähige interkulturelle Teams - Was sind die Erfolgsfaktoren? Wie sieht Kommunikation aus, welche gegenseitigen Respekt und Vertrauen schafft? Welchen Einfluss hat das persönliche Wertesystem in der interkulturellen Interaktion? Dieses Intercultural Team Manager Training – ITMT – ermöglicht ein Bewusstwerden der eigenen Handlungskompetenzen und Kommunikationsstrategien, von der Vertrauensbildung bis hin zu situationsgerechten Interventionen. Die gewonnene interkulturelle Kompetenz wird anhand einer Case Study durch die Teilnehmer angewendet und gefestigt. Der langfristige Praxistransfer ist durch erprobte Übungen und Workshops sichergestellt.

Nutzen

- Effiziente und zeitgerechte Umsetzung der Aufgaben und Projekte
- Erhöhte und konstante Teamleistung
- Klare Kommunikation von Aufgaben und Zuständigkeiten
- Erhöhtes Verständnis für interkulturelle Unterschiede

Aufbau des Intercultural Team Manager Training – ITMT

Dieses 2-tägige Training basiert auf erprobten Workshops und Case Studies. Neben gruppendynamischen Elementen finden auch wissenschaftlich validierte Modelle und Methoden (wie z.B. NLP™, wingwave®, etc.) Anwendung.

Das Intercultural Team Manager Training – ITMT ist die Basis für eine nachhaltige Teamentwicklung im internationalen Kontext. Es kombiniert die Erarbeitung von Wertesystemen, eigenen Handlungsmustern und Interventionsmöglichkeiten innerhalb von interkulturellen Teams. Die zentralen Aspekte lauten: Aufbau von Vertrauen, gegenseitigem Respekt, Verständnis und Interaktion.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)



Team-Performance

Beschreibung

Wie gelingt es Teams ihre Aufgaben leistungsstark zu erfüllen? Im Modul Team Performance geht es darum, eine kooperative Arbeitsumgebung zu schaffen und eine gemeinsame Team-Identität zu entwickeln. Dabei steht das Herausfinden von Erfolgs- und Leistungsfaktoren im Vordergrund, um den Wirkungsgrad des Teams zu erhöhen. Durch die Ausrichtung auf anstehende und zukünftige Aufgaben werden die Team-Kräfte zu einem Ganzen gebündelt und der Blick nach vorne gerichtet. Als Fundament wird eine gemeinsame Team-Vision erarbeitet, fixiert und die erfolgsrelevanten Fähigkeiten für die Zukunft kontextualisiert.

Nutzen

- Erhöhte verfügbare Personalressourcen
- Nachhaltige Erhöhung des Wirkungsgrades des Teams
- Entwicklung einer Teamvision und -identität
- Nachhaltige Motivation der Teammitglieder

Aufbau von Team-Performance

Dieses 2-tägige Teamcoaching ist so angelegt, dass mit wingwave® Training Elementen, gruppodynamischen Elementen sowie weiteren, wissenschaftlich validierten Modellen und Methoden (wie z.B. NLP™, Magic Words-Trainer etc.) gearbeitet und trainiert wird.

Team-Performance kombiniert die gesamte Bandbreite komplexer Beziehungsgestaltungen und Interventionsmöglichkeiten innerhalb von Teams. Die zentralen Themen lauten: Identität, Vision und Mission, Fähigkeiten, Integration, Kultur und Verhalten.

Dauer

2 Tage (08.30 Uhr – 17.00 Uhr)

Kann modular mit weiteren Modulen (Team Assessment, Team Conditioning, Team Profiling, Team Shaping und Intercultural Team Manager Training - ITMT) auf 3 Tage ergänzt werden.



Shadowing für Teams und Arbeitsgruppen

Beschreibung

Teams und Arbeitsgruppen haben meist keine eigene Wahrnehmung darüber, warum bestimmte Verhaltensweisen und Abläufe funktionieren wie gewünscht und andere nicht. Im Team- und Arbeitsgruppen-Shadowing begleiten wir, als Coach, Ihr Team durch den Arbeitsalltag, durch Meetings, Projektsitzungen oder Verhandlungen, als „unsichtbarer“ Schatten. Dabei beobachten wir Ihr Team in Bezug auf Strukturen, Verhaltens- und Gesprächsmuster, Teamkonstellationen und Rollenverhalten.

Am Ende des „Shadowing-Tages“ findet ein ausführliches Feedbackgespräch gemeinsam mit den Teammitgliedern statt, bei dem konkrete Situationen und Strukturen, sowie Verhaltens- und Gesprächsmuster erläutert werden. Diese Beobachtungen können als Basis und Input für konkrete Erkenntnisse und in der Praxis sofort anwendbare Veränderungen und weiteren Team-Coachings und Team-Entwicklungen dienen.

Das Arbeitsgruppen und Team-Shadowing wird in Form einer mehrstündigen bis tageweisen Begleitung durchgeführt.

Nutzen

- Schnelle Ist-Analyse durch Transparenz von Teamstrukturen, Rollenverteilung, Verhaltens- und Gesprächsmuster einzelner Mitglieder, der Arbeitsweise und daraus resultierender Wirkungen (nach innen und aussen)
- Tieferes Verständnis über Kommunikationsverhalten und Erwartungen einzelner Mitglieder im Team
- Feedback zu Verhaltens- und Gesprächsmustern und sofort in der Praxis umsetzbaren Änderungen
- Fundierte Basis zur Gestaltung arbeitsfähiger Teams, Arbeits- und Projektgruppen
- Förderung des Teamgedankens
- Transparenz über fehlende Ressourcen, Informationen, Missverständnissen und unklaren Abläufen
- Veränderungsoptionen zum sofortigen Transfer in die Praxis

Aufbau des Shadowing für Teams und Arbeitsgruppen

Mehrstündige bis tageweise Begleitung von Teams, Arbeits- und Projektgruppen durch den Arbeitsalltag, Meetings, Projektsitzungen oder Verhandlungen.

Das Shadowing für Teams und Arbeitsgruppen ist eine effiziente Möglichkeit, leistungsfähige Teams zu entwickeln

Dauer

Nach Vereinbarung



Feuerlauf (Gehen über heiße Kohlen) für Teams

Beschreibung

Vorzugsweise wird ein Teamfeuerlauf in eine Teamentwicklung (Coaching / Tag / Training) eingebettet. Somit ist die größte Verankerung und Wirkung gewährleistet.



Nutzen

- Besseres Kennenlernen und damit Verstehen der einzelnen Teammitglieder
- Team-stärken erarbeiten und entwickeln, das Team wachsen lassen
- Team-vision entwickeln und verankern
- Zusammenhalt stärken: Einer für Alle – alle für Einen
- Fokussierung und Ausrichtung auf die Aufgabe / Ziel
- Gemeinsam Grenzen überwinden als Team
- Bewusstmachen der Team-Ressourcen
- Team-Kraftquellen bewusst aktivieren

Kombinieren mit Teamentwicklungsmodulen

Meine Teamentwicklungsmodule (z.B. Team Profiling, Shaping, etc.), Feuerläufe und Glasläufe sind hervorragende Instrumente und können individuell mit Ihren Bedürfnissen kombiniert werden.

Auf Wunsch kann als zusätzliche Option zu einer Teamentwicklung auch ein Glaslauf (Gehen über Glasscherben) kombiniert werden. Des Weiteren besteht auch die Möglichkeit, den Feuerlauf / Glaslauf in andere (auch fremde) Seminare und Trainings als Zusatz zu integrieren.

Dauer

Nach Vereinbarung



Dr. Doris Ohnesorge
Einfach.Mehr.Erfolg.

Ihr Schweiz-Österreichisches Trainerteam

besitzt langjährige Erfahrung im Aufbau, Entwicklung und in der Führung von Gruppen und Teams – in der Linienfunktion und Leitung von internationalen Projekten. Wir vereinen über 30 Jahre Erfahrung als Trainer, Coach und Berater in der Industrie, Universität, Militär und in Dienstleistungsbetrieben. Unsere eigene Entwicklung reicht vom Dr. der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften über eidg. Dipl. Marketing- und Verkaufsleiter bis hin zu Neuromarketing, Insights MDI[®], NLP[™] Practitioner, Master, Linzenzierter NLP[™] Trainer, Dipl. system. Master of Coaching, Dipl. system. Aufsteller Coach, Dipl. system. Team Coach und Trainer, Dialogische Kommunikation, zert. wingwave[®] Coach, zert. wingwave[®] Trainer, zert. Magic Words-Trainer, zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement und zert. Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte.

Unsere verwendeten Methoden sind überwiegend wissenschaftlich validiert und anerkannt:

Society of Neuro-Linguistic Programming[™], Gesellschaft für Neuro-linguistisches Coaching (GNLC) und Europäischer Coachingverband (ECA)

Besuchen Sie uns auch auf XING:

https://www.xing.com/profile/Doris_Ohnesorge

https://www.xing.com/profile/Ingo_Kaderli

Kontaktinformation:



Dr. Doris Ohnesorge
Einfach.Mehr.Erfolg.

Österreich: +43.664.143.1076

Schweiz: +41.41.763.28.39

office@dr-ohnesorge.com

www.dr-ohnesorge.com